

МЕНЮ на 11 августа 2025

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	150	8,55	7,23	41,18	284	120	6,84	5,78	32,94	227
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Обед:</u>										
Суп картофельный с пшеном со сметаной	200	2,51	2,79	23,15	103,25	150	1,68	1,86	14,7	68,8
Фрикадельки из птицы	75	10,29	9,19	6,83	152	65	8,95	7,99	5,94	132
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137	120	2,45	3,48	16,36	110
Помидор свежий порционно	50	0,3	0,1	2,2	11	30	0,18	0,06	1,32	6,6
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Сыр	15	3,48	4,43	0	64	10	2,32	2,95	0	36,4

