

МЕНЮ на 28 апреля 2025

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Каша манная молочная жидкая	200	6,92	7,34	31,37	219	150	5,19	5,5	23,53	164
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Обед:</u>										
Суп из макаронных изделий с курицей	200/15	6,6	4,7	7,57	146	150/15	7,8	4,48	8,61	110
Котлета из курицы	70	11,02	10,62	11,64	191	60	9,43	9,1	9,98	164
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137	120	2,45	3,48	16,36	110
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Сыр	15	3,48	4,43	0	64	10	2,32	2,95	0	36,4