

МЕНЮ на 15 апреля 2026

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Вермишель в молоке	200	6,6	9	20,64	187	150	4,95	6,75	15,5	140
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Второй завтрак:</u>										
Бананы	100	1,5	0,1	21,8	89	100	1,5	0,1	21,8	89
<u>Обед:</u>										
Борщ из свежей капусты с картофелем	200/15/20	7,75	5,6	5,5	92	150/8/15	6,98	5,17	4,15	76
Котлета рыбная	70	9,36	3,29	6,99	95	60	8,02	2,82	5,99	84
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137	120	2,45	3,48	16,36	110
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Сыр	15	3,48	4,43	0	64	10	2,32	2,95	0	36,4

