

МЕНЮ

на 26 февраля 2026

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Каша манная молочная жидкая	200	6,92	7,34	31,37	219	150	5,19	5,5	23,53	164
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Второй завтрак:</u>										
Бананы	120	1,8	0,12	26,16	107	120	1,8	0,12	26,16	107
<u>Обед:</u>										
Суп картофельный с вермишелью	200	1,85	1,56	11,65	74,83	150	1,39	1,18	8,74	56,13
Котлета из курицы	70	11,02	10,62	11,64	191	60	9,43	9,1	9,98	164
Рис отварной	150	3,37	5,49	27,15	189	120	2,7	4,39	21,72	151
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Молоко сгущённое	25	1,8	2,13	14	80	20	1,44	1,7	11,2	64