

МЕНЮ

на 29 апреля 2025г

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Гороховое пюре	150	17,25	1,2	38,1	232	120	14,22	3,1	29,76	192
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Обед:</u>										
Суп рыбный	200/15	6,52	2,24	13,09	98	150/15	4,89	1,68	9,82	74
Блины с сахаром и маслом сливочным	150/14/10	8,44	10,3	68,98	400	120/10/7	6,75	8,24	55,18	320
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79	150	0,51	0,21	14,23	71
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Сладкие сухарики	30	2,22	2,84	4,45	35	20	1,55	1,99	4,01	25