

МЕНЮ

на 30 апреля 2025г

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углево ды	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углево ды	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Каша жидкая молочная «Геркулес»	200	7,13	8,87	26,2	213	150	5	8,25	16,98	162
Какао с молоком	180	3,78	3,96	25,55	153	150	3,15	2,72	21,5	128
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Обед:</u>										
Суп гороховый	200	5,72	0,48	16,12	101	150	4,29	0,36	12,09	76
Фрикадельки из птицы	75	10,29	9,19	6,83	152	65	8,95	7,99	5,94	132
Макароны отварные	150	5,85	6,15	35,26	211	120	4,68	4,92	28,2	166
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Вафли	50	2,75	3,25	17,45	105	50	2,75	3,25	17,45	105