

МЕНЮ на 13 апреля 2026

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Каша из пшена и риса жидкая «Дружба»	200	6,32	10,18	26,34	232	150	4,74	7,64	26,33	167
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Обед:</u>										
Суп овощной на курином бульоне	200/10	4,44	1,58	8,3	86	150/8	3,85	1,39	7,55	65
Котлета из курицы	70	11,02	10,62	11,64	191	60	9,43	9,1	9,98	164
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137	120	2,45	3,48	16,36	110
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Молоко сгущённое	25	1,8	2,13	14	80	20	1,44	1,7	11,2	64