Согласовано
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Колосок»
_____ Л.К.Калинина
«18» мая 2026 г.

МЕНЮ
на 29 мая 2026

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*Эн.цен. (ккал)*	*Выход (г)*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*Эн.цен. (ккал)*
Завтрак:										
Каша жидкая молочная пшенная	200	8,09	8,13	36,54	252	150	5,07	7,82	19,39	169
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
Обед:										
Суп картофельный с рисовой крупой	200	4,49	3,42	12,53	89,8	150	3,37	2,65	9,4	67,35
Рагу овощное с мясом	200	17,38	18,86	14,98	298	150	13,04	14,15	11,24	225
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
Полдник:										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Вафли	50	2,75	3,25	17,45	105	50	2,75	3,25	17,45	105

Калинина Лариса Константиновна

Подписано цифровой подписью: Калинина Лариса Константиновна
Дата: 2026.05.28 10:35:17 +03'00'