

МЕНЮ на 27 мая 2026г

Наименование блюда	Сад					Ясли				
	Выход (г)	Белки	Жиры	Углево ды	Эн.цен. (ккал)	Выход (г)	Белки	Жиры	Углево ды	Эн.цен. (ккал)
<u>Завтрак:</u>										
Каша молочная жидкая «Здоровье»	200	6,62	8,34	23,39	194	150	4,97	6,26	17,54	146
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Масло сливочное	5	0,00	4,10	0,05	37,5	4	0,00	3,28	0,04	30
<u>Второй завтрак:</u>										
Яблоки	100	0,26	0,17	11,41	52	100	0,26	0,17	11,41	52
<u>Обед:</u>										
Суп гороховый	200	5,72	0,48	16,12	101	150	4,29	0,36	12,09	76
Котлета из курицы	70	11,02	10,62	11,64	191	60	9,43	9,1	9,98	164
Макароны отварные	150	5,85	6,15	35,26	211	120	4,68	4,92	28,2	166
Компот из сухофруктов	180	0,94	0	24,26	115	150	0,78	0	20,22	96
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	69,6	30	1,98	0,36	10,26	52,2
<u>Полдник:</u>										
Чай с сахаром	180	0,76	2,75	11,7	44	150	0,9	2,29	9,75	37
Хлеб пшеничный	30	1,71	0,27	14,58	69,87	30	1,71	0,27	14,58	69,87
Повидло	25	0,1	0	16,25	63	20	0,08	0	13	50